



YOGA à Aubignas

Hatha yoga pour adultes

Le **jeudi** à **Aubignas**, salle des fêtes,
de 18h45 à 20h15

30 cours du **15 septembre** au 15 juin, hors vacances scolaires.

Prévoir un **tapis de gym**, une tenue vestimentaire souple et confortable, des chaussettes et si possible une **sangle** (ou un foulard) et un **coussin**.

Avec Anne Chaumaz, formée à l'Ecole Française de Yoga de Paris.

09 64 18 65 65 - 06 10 42 70 81

achaumaz@gmail.com

Prix : 198 € l'année (3 x 66 €)
Ou 10 € le cours

2 cours d'essai gratuits